

MRSA – decolonizzazione a casa

Informazioni per i pazienti

Spiegazione della decolonizzazione

La pelle, le mucose nasali e la gola vengono trattati in modo mirato per eliminare lo *Staphylococcus aureus* resistente alla meticillina (MRSA). Per questa operazione si utilizzano "saponi" disinfettanti e collutori, ma anche pomate nasali antibatteriche. Gli strumenti adeguati vengono forniti o dall'ospedale o su ricetta medica.

Applicazione dei prodotti

Pomata nasale (2 volte al dì)

- Utilizzando un batuffolo di cotone o con il mignolo introdurre una quantità di pomata nasale grande quanto la testa di un fiammifero in ogni cavità nasale.
- Quindi comprimere il naso e massaggiarlo tra il pollice e l'indice. Infine lavarsi le mani con il "sapone" disinfettante.

Collutorio (2 volte al dì)

- Prima dell'applicazione del collutorio, lavarsi i denti con la pasta dentifricia e sciacquare accuratamente con acqua (eliminazione dei residui di dentifricio).
- Sciacquare, far gorgogliare e sputare la quantità di prodotto utilizzata (secondo la prescrizione) per 1 minuto. Non mescolare all'acqua. In seguito, non consumare cibi o bevande per 20 minuti.
 - **Protesi dentale:** durante il risciacquo della bocca, lasciare la protesi per 15 minuti nella soluzione. Sciacquare con cura con acqua la protesi prima dell'inserimento (rimozione completa del dentifricio). Cambiare la soluzione ogni giorno.

"Sapone" disinfettante per doccia / shampoo (1 volta al dì)

Durante la decolonizzazione utilizzare i "saponi" disinfettanti speciali per il lavaggio / la doccia. Si applica senza diluizioni sulla pelle umidificata. Non utilizzare altri prodotti per la doccia, shampoo e sapone.

Procedura durante la doccia

Applicare il "sapone" disinfettante" direttamente alla pelle umida o i capelli bagnati o ad un panno umido. Pulire le parti del corpo in modo intensivo procedendo come riportato di seguito:.

1. Capelli
2. Fronte, viso, orecchie, collo (evitare il contatto del sapone con gli occhi)
3. Braccia, ascelle, tronco
4. Schiena (richiedere aiuto in caso di necessità)
5. Inguine, genitali, area anale
6. Gambe, piedi

Lasciare agire il sapone "disinfettante" per **almeno 1 minuto**.

- Quindi risciacquare tutto il corpo dall'alto al basso con acqua corrente.
- Asciugare il corpo con un asciugamano pulito.
- Trattare tutto il corpo con una lozione per la pelle (la pelle sana rappresenta una condizione essenziale per completare la decolonizzazione con successo).
- Indossare indumenti puliti (soprattutto biancheria intima e calzini).

Altre misure

Bucato / indumenti

- Cambiare la biancheria del letto, se possibile, ogni giorno o almeno all'inizio (dopo il 1° giorno) e alla fine (ultimo giorno) della decolonizzazione.
- Disporre un asciugamento sul cuscino e cambiare l'asciugamento ogni giorno.
- Cambiare ogni giorno asciugamani / panni da lavaggio (uso personale) e gli indumenti intimi / pigiama.
- Lavare il bucato in lavatrice a 40°- 60°C.

Deodorante / spazzolino da denti / occhiali

- Durante la decolonizzazione utilizzare uno spray deodorante al posto di uno stick roll-on.
- Mettere il proprio spazzolino con la testina in un bicchiere con la soluzione del collutorio (cambiare la soluzione ogni giorno).
- Utilizzare uno spazzolino nuovo al termine della decolonizzazione.
- Lavare spazzolino / pettine / clip per capelli e montature degli occhiali ogni giorno con il "sapone" disinfettante.
- Pulire gli apparecchi acustici in dotazione secondo le specifiche del produttore.

Prodotti, pianificazione, decolonizzazione

Prodotti

- "Saponi" disinfettanti: ad esempio Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Collutori: ad esempio Chlorhexamed® forte 0,2% senza alcool, Betadine® Concentrato disinfettante per la gola
- Pomata nasale: Bactroban® pomata nasale

Durata del trattamento: 5 giorni

Inizio (data)	Fine (data)	Doccia	Collutorio	Pomata nasale
		1 volta al di	mattina+sera	mattina+sera

Per domande ed informazioni rivolgersi al medico curante o al reparto igiene dell'ospedale di fiducia.