

## MRSA – Dekolonizacija kod kuće

### Informacije za pacijenta

#### Što je to dekolonizacija?

Koža, nosna sluznica i grlo se ciljano liječe kako bi se uklonio *Staphylococcus aureus* (MRSA), koji je otporan na methicilin. U ovu svrhu koristi se dezinficirajući „sapun“ i otopina za ispiranje usta kao i antibakterijska mast za nos. Odgovarajuća sredstva možete dobiti od bolnice ili će Vam biti izdat recept.

#### Primjena proizvoda

##### Mast za nos (2x dnevno)

- Sa vatom ili malim prstom stavite malu količinu masti za nos, veličine glave žigice) u svaki otvor nosnice.
- Nakon toga stisnite nos i masirajte između palca i kažiprsta. Na kraju operite svoje ruke s dezinficirajućim „sapunom“.

##### Otopina za ispiranje usta (2x dnevno)

- Prije uporabe otopine za ispiranje usta, očistite zube sa zubnom pastom, nakon toga dobro isperite usta s vodom (uklanjanje ostataka zubne paste!).
- S navedenom količinom (prema propisanom) ispirajte/grgljajte 1 minutu i ispljajte. Nemojte ispirati s vodom. Nakon toga nemojte ništa jesti ili piti 20 minuta.
  - **Zubna proteza:** Za vrijeme ispiranja usta ostavite protezu u otopinu za ispiranje usta 15 minuta. Protezu prije stavljanja također dobro saprati s vodom (potpuno uklanjanje zubne paste). Otopinu mijenjati svaki dan.

##### Dezinficirajući „sapun“ za tuširanje/pranje kose (1x dnevno)

Za vrijeme dekolonizacije koristite za pranje/tuširanje samo specijalni dezinficirajući „sapun“. Koristi se nerazrijeđen na navlaženoj koži. Nemojte koristiti druga sredstva za tuširanje, šampone i sapune.

##### Postupak kod tuširanja

Stavite dezinficirajući „sapun“ izravno na navlaženu kožu odnosno navlaženu kosu ili na vlažnu spužvu za pranje. Intenzivno očistite dio tijela ovim redoslijedom:

1. Kosa
2. Čelo – Lice – Uši – Grlo (ne ribajte sapun u oči)
3. Ruke – Pazusi – Gornji dio tijela
4. Leđa (ako je moguće uz pomoć)
5. Prepone – Genitalno – Analno područje
6. Noge – Stopala

Ostavite da dezinficirajući „sapun“ **djeluje najmanje 1 minutu.**

- Saperite nakon toga cijelo tijelo od gore prema dolje s vodom koja teče prema dolje.
- Osušite svoje tijelo s čistim ručnikom.
- Njegužite svakodnevno cijelo tijelo s losionom za kožu (intaktna koža je preduvjet za uspješnu dekolonizaciju).
- Obucite čistu odjeću (prije svega donje rublje i čarape).

**Ostale mjere****Donje rublje/Odjeća**

- Po mogućnosti svaki dan mijenjajte posteljinu ili najmanje početkom (nakon 1. dana) i na kraju (zadnji dan) dekolonizacije.
- Stavite ručnik preko jastučnice i svakodnevno mijenjajte ručnik.
- Svaki dan mijenjajte ručnike/spu#ve za pranje (osobna uporaba) i donje rublje/pidžamu).
- Perite svoje rublje u stroju za pranje rublja na 40° - 60° C.

**Dezodorans/Četkica za zube/Naočale**

- Za vrijeme dekolonizacije koristite dezodorans u raspršivaču umjesto roll-on-pakiranja.
- Stavite svoju četkicu za zube s glavom u čašu s otopinom za ispiranje usta (otopinu mijenjati svaki dan). Nakon završetka dekolonizacije koristite novu četkicu za zube.
- Perite četku/češalj/ukosnice za kosu i naočale s dezinficirajućim „sapunom“.
- Čistite svoj slušni uređaj sukladno podacima proizvođača.

**Proizvodi, vremenski plan dekolonizacije****Proizvodi**

- Dezinficirajući „sapun“: npr. Stellisept<sup>®</sup> med foam, Octenisan<sup>®</sup>, Hibiscrub<sup>®</sup> Lifoscrub<sup>®</sup>
- Otopine za ispiranje usta: npr. Chlorheyamed<sup>®</sup> forte 0,2% bez alkohola, Betadine<sup>®</sup> dezinficirajući koncentrat za grguljanje
- Mast za nos: Bactroban<sup>®</sup> mast za nos

**Vrijeme liječenja: 5 dana**

Start (Datum)	Kraj (Datum)	Tuširanje	Otopina za ispiranje usta	Mast za nos
		1x dnevno	ujutro + navečer	ujutro + navečer

Kod pitanja i za informacije obratite se bolničkoj higijeni Vaše bolnice.