

MRSA – Descolonização em casa

Informações para pacientes

O que é a descolonização?

A pele, a mucosa nasal e a garganta são tratados de forma específica para eliminar o *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina (SARM). Para este fim, utiliza-se um "sabão" desinfetante e um enxaguante bucal, bem como uma pomada nasal antibacteriana. O hospital lhe fornece os produtos necessários ou você recebe uma receita.

Utilização dos produtos

Pomada nasal (duas vezes ao dia)

- Com um cotonete ou com o dedo mindinho, aplique uma quantidade do tamanho da cabeça de um palito de fósforo de pomada nasal em cada narina.
- Em seguida, aperte o nariz e massageie entre o polegar e o indicador. Ao terminar, lave as mãos com o "sabão" desinfetante.

Enxaguante bucal (duas vezes ao dia)

- Antes de usar o enxaguante bucal, escove os dentes com creme dental, em seguida, enxague bem com água (remoção dos resíduos de creme dental!).
- Com a quantidade indicada (receitada) enxague a boca/gargareje durante 1 minuto e cuspa. Enxague só com água. Depois, não coma nem beba nada durante 20 minutos.
 - **Dentadura:** Durante a lavagem bucal, coloque a dentadura em enxaguante bucal durante 15 minutos. Antes de voltar a colocar a dentadura, lave-a muito bem com água (para remover completamente o creme dental). Use uma nova solução todos os dias.

"Sabão" desinfetante para banho/lavar o cabelo (1 vez ao dia)

Durante a descolonização, use exclusivamente o "sabão" desinfetante especial no banho. Deverá ser usado sem diluição sobre a pele umedecida. Não use qualquer outro gel de banho, xampus e sabonetes.

Procedimento no banho

Aplique o "sabão" desinfetante diretamente sobre a pele umedecida ou cabelo molhado ou em um pano húmido. Lave muito bem as partes do corpo de acordo com a seguinte sequência:

1. Cabelo
2. Testa - Rosto - Orelhas - Pescoço (não esfregue sabão nos olhos)
3. Braços - Axilas - Parte superior do corpo
4. Costas (se possível, com ajuda de outra pessoa)
5. Região inguinal - Área genital - Área anal
6. Pernas - Pés

Deixe que o "sabão" desinfetante atue pelo **menos durante 1 minuto**.

- Depois, lave todo o corpo de cima para baixo com água corrente.
- Seque o corpo com uma toalha lavada.
- Aplique diariamente uma loção para a pele em todo o corpo (uma pele intacta é um pré-requisito para uma descolonização bem sucedida).
- Vista roupa lavada (especialmente roupa interior e meias).

Outras medidas

Roupa de cama/Roupa de vestir

- Se possível, mude a roupa de cama diariamente, ou pelo menos no início (depois do primeiro dia) e no final (último dia) da descolonização.
- Coloque uma toalha sobre o travesseiro e mude a toalha todos os dias.
- Mude todos os dias as toalhas/esponjas (uso pessoal) e a roupa interior/pijamas.
- Lave a roupa na máquina a uma temperatura de 40° - 60°C.

Desodorante/Escova de dentes/Óculos

- Durante a descolonização use um desodorante em spray em vez de um roll-on.
- Coloque a cabeça da sua escova de dentes dentro de um copo com enxaguante bucal (use uma nova solução todos os dias). Depois de completar a descolonização, use uma escova de dentes nova.
- Lave as escovas/pentes/grampos para cabelo e armações de óculos diariamente com "sabão" desinfetante.
- Limpe seu aparelho auditivo de acordo com as instruções do fabricante.

Produtos, cronograma para a descolonização

Produtos

- "Sabão" desinfetante: por exemplo, Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub
- Soluções enxaguatórias bucais: por exemplo, Chlorhexamed® forte 0,2% sem álcool, Betadine® concentrado desinfetante para a garganta
- Pomada nasal: Bactroban® Nasensalbe

Duração do tratamento: 5 dias

Início (Data)	Fim (Data)	Duche	Enxaguante bucal	Pomada nasal
		1 vez ao dia	Manhã + Noite	Manhã + Noite

Para dúvidas e informações entre em contato com o seu médico ou com a Higiene Hospitalar do seu hospital.