

MRSA – Dekolonizacija kod kuće

Informacije za pacijenta

Šta je to dekolonizacija?

Koža, nosna sluznica i grlo se ciljano leče da bi se uklonio *Staphylococcus aureus* (MRSA), koji je otporan na methicilin. U ovu svrhu koristi se dezinficirajući „sapun“ i otopina za ispiranje usta kao i antibakterijska mast za nos. Odgovarajuća sredstva možete dobiti od bolnice ili će Vam biti izdat recept.

Primena proizvoda

Mast za nos (2x dnevno)

- Sa vatom ili malim prstom stavite malu količinu masti za nos, veličine glave šibice, u svaki otvor nosnice.
- Nakon toga stisnite nos i masirajte između palca i kažiprsta. Na kraju operite svoje ruke sa dezinficirajućim „sapunom“.

Otopina za ispiranje usta (2x dnevno)

- Pre upotrebe otopine za ispiranje usta, očistite zube sa zubnom pastom, nakon toga dobro isperite usta sa vodom (uklanjanje ostataka zubne paste!).
- Sa navedenom količinom (prema propisanom) ispirajte/grgljajte 1 minutu i ispljajte. Nemojte ispirati sa vodom. Nakon toga nemojte ništa jesti ili piti 20 minuta.
 - **Zubna proteza:** Za vreme ispiranja usta ostavite protezu u otopinu za ispiranje usta 15 minuta. Protezu pre stavljanja takođe dobro saprati sa vodom (potpuno uklanjanje zubne paste). Otopinu menjati svaki dan.

Dezinficirajući „sapun“ za tuširanje/pranje kose (1x dnevno)

Za vreme dekolonizacije koristite za pranje/tuširanje samo specijalni dezinficirajući „sapun“. Koristi se nerazređen na navlaženoj koži. Nemojte koristiti druga sredstva za tuširanje, šampone i sapune.

Postupak kod tuširanja

Stavite dezinficirajući „sapun“ direktno na navlaženu kožu odnosno navlaženu kosu ili na vlažni sunder za kupanje. Temeljno očistite deo tela ovim redosledom:

1. Kosa
2. Čelo – Lice – Uši – Grlo (ne ribajte sapun u oči)
3. Ruke – Pazusi – Gornji deo tela
4. Leđa (ako je moguće uz pomoć)
5. Prepone – Genitalno – Analno područje
6. Noge – Stopala

Ostavite da dezinficirajući „sapun“ **deluje najmanje 1 minutu.**

- Saperite nakon toga celo telo od gore prema dole sa vodom koja teče prema dole.
- Osušite svoje telo sa čistim peškirom.
- Negujte svakodnevno celo telo sa losionom za kožu (intaktna koža je uslov za uspešnu dekolonizaciju).
- Obucite čistu odeću (pre svega donji veš i čarape).

Ostale mere

Donji veš/Odeća

- Po mogućnosti svaki dan menjajte posteljinu ili najmanje početkom (nakon 1. dana) i na kraju (zadnji dan) dekolonizacije.
- Stavite peškir preko jastučnice i svakodnevno menjajte peškir.
- Svaki dan menjajte peškire/sunđer za kupanje (lična upotreba) i donji veš/pidžamu).
- Perite svoj veš u mašini za pranje veša na 40° - 60° C.

Dezodorans/Četkica za zube/Naočare

- Za vreme dekolonizacije koristite dezodorans u raspršivaču umesto roll-on-pakovanja.
- Stavite svoju četkicu za zube sa glavom u čašu sa otopinom za ispiranje usta (otopinu menjati svaki dan). Nakon završetka dekolonizacije koristite novu četkicu za zube.
- Perite četku/češalj/ukosnice za kosu i naočare sa dezinficirajućim „sapunom“.
- Čistite svoj slušni uređaj prema podacima proizvođača.

Proizvodi, vremenski plan dekolonizacije

Proizvodi

- Dezinficirajući „sapun“: npr. Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Otopine za ispiranje usta: npr. Chlorheyamed® forte 0,2% bez alkohola, Betadine® dezinficirajući koncentrat za grguljanje
- Mast za nos: Bactroban® mast za nos

Vreme lečenja: 5 dana

Start (Datum)	Kraj (Datum)	Tuširanje	Otopina za ispiranje usta	Mast za nos
		1x dnevno	ujutro + naveče	ujutro+naveče

Kod pitanja i za informacije obratite se bolničkoj higijeni Vaše bolnice.