

MRSA - Bakteri kolonilerini evde yok etmek

Hastalar için bilgiler

Bakteri kolonilerini yok etmek ne demek?

Metisilin dirençli Staphylococcus aureus (MRSA) yok edilebilmesi için, cilt , burun ve boğaz özel olarak doğrudan tedavi edilmesi zorunludur. Bu amaçla , bir dezenfekte edici "Sabun " ve gargara ve ayrıca antibakteriyel burun kremi kullanılır.

Gerekli ilaçları hastaneden alabilirsiniz veya size verilen reçeteye eczaneden temin edebilirsiniz.

İlaçların kullanılması

Burun kremi (günde 2 kere)

- Burun kreminin kibrit kafası büyüklüğündeki miktarı kadar pamuklu bez, kulak çubuğu veya küçük parmağınızla her iki burun deliğimize sürün.
- Sürdükten sonra burnunuzu baş ve işaret parmağınızın arasına alıp burnunuza hafif masaj yapın. Daha sonra ellerinizi dezenfekte edici sabunla yıkayın.

Gargara (günde 2 kere)

- Gargaraya başlamadan önce dişlerinizi diş macunuyla fırçalayın, ağızınızı bol miktar suyla çalkalayın. (Diş macunu kalıntıları tamamen giderilmeli!)
- Verilen miktarla (reçetede belirlenen) 1 dakika süreyle ağızınıza gargara yapın, sonra tükürün ve ağızınızı kesinlikle suyla yıkamayın. Gargarayı yaptıktan sonra 20 dakika yemek yemeğin ve su içmeyin.
 - **Takma dişler:** Ağızınızı gargara yaparken takma dişlerinizi 15 dakika süre için ağız çalkalama losyonuna yatırınız. Protezi losyona yatırmadan önce suyla iyice akıtın. (Diş macunu kalıntıları tamamen giderilmeli!) Losyonu her gün değiştirin.

Duş ve saçlar için dezenfekte edici sabun/şampuan (günde 1 kere)

Duş alırken ve yıkanırken bakteri kolonilerini yok etmek için sadece özel dezenfekte edici sabun/şampuan kullanın. Bu sabunu/şampuanı sulandırılmamış şekilde doğrudan nemli teninize sürünüz. Herhangi başka sabun/şampuan kullanmayın.

Duş alırken neler yapılmalı?

Dezenfekte edici sabunu yıkanmak/duş almak için doğrudan nemli vücudunuza, saçınıza sürün veya nemli bir beze dökün. Vücudunuzu aşağıda belirlenen sıra ile temizleyin.

1. Saçlar
2. Alın – Yüz – Kulak – Boğaz (Sabunu gözlerinize sürmeyin)
3. Kollar – Koltukaltı – üst beden
4. Sırt (gerekirse yardım alın)
5. Kasık – jenital bölge – anal bölge
6. Bacaklar – ayaklar

Dezenfekte edici sabunun en aşağı 1 dakika boyunca etki etmesini bekleyin.

- Bundan sonra tüm vücudunuzu yukarıdan aşağı doğru suyla tamamen akıtın.
- Bütün vücudunuzu temiz bir havlu ile kurulayınız.
- Her gün bütün vücudunuzu vücut losyonu ile koruyunuz (bakteri kolonilerini yok etmek için temiz bir vücut şarttır)
- Temiz kıyafetler giyinin (bilhassa iç çamaşır ve çorap)

Diğer önlemler

İç çamaşır / Elbiseler

- Yatak çarşaflarınızı mümkün ise her gün veya en aşağı bakterileri yok etmeye başlarken (1. inci günden sonra) ve bakteri yok etme işleminin son gününde değiştirin.
- Yastığınızın üstüne bir havlu koyun ve bu havluyu her gün değiştirin.
- Her gün havlu / el havlularınızı (şahsen kullandığınız) ve iç çamaşırlarınızı / pijamalarınızı değiştirin.
- Çamaşırlarınızı çamaşır makinasında 40 ila 60 derece'de yıkayın.

Deodoran / Diş fırçası / Gözlük

- Bakteri yok etme işlemi süresince sadece deodoran kullanın. Roll-On kullanmayın.
- Diş fırçasınızı baş aşağı olarak içinde ağız losyonu olan bir bardağa koyun (losyonu hergün değiştirin). Bakteri yok etme işlemi bittikten sonra diş fırçasınızı yenileyin.
- Saç fırçasınızı/tarağınızı/tokalarınızı ve gözlük çerçevenizi dezenfekte eden sabunla temizleyin.
- Kulak aletlerinizi üreticinin talimatlarına göre temizleyin.

Ürünler, bakteri yok etme zaman planı

Ürünler

- Dezenfeti sabunları: mesela Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Ağız losyonları: mesela Chlorhexamed® forte 0,2% alkoholfrei, Betadine® dezenfekte eden gargara
- Burun merhemleri: Bactroban® burun merhemi

Tedavi süresi: 5 Gün

<u>Başlangıç (Tarih)</u>	<u>Bitiş (Tarih)</u>	<u>Duş</u>	<u>Ağız gargarası</u>	<u>Burun merhemi</u>
		Günde 1 defa	Sabah + Akşam	Sabah + Akşam

Sorularınız ve bilgi edinmek için lütfen ev doktorunuzu veya Hastahanenizin hastahane hijyen bölümünü arayın