

MRSA – Dekolonisierung zu Hause

Information für Patienten

Was ist eine Dekolonisierung?

Haut, Nasenschleimhaut und Rachen werden gezielt behandelt, um die Besiedlung mit dem Methicillin-resistenten *Staphylococcus aureus* (MRSA) zu entfernen. Dazu werden eine desinfizierende „Seife“ und Mundspülung sowie eine antibakterielle Nasensalbe verwendet. Die entsprechenden Mittel erhalten Sie entweder vom Spital oder es wird Ihnen ein Rezept ausgestellt.

Anwendung der Produkte

Nasensalbe (2x täglich)

- Mit einem Wattetupfer oder dem kleinen Finger eine streichholzkopfgrosse Menge der Nasensalbe in jedes Nasenloch einbringen.
- Danach Nase zusammendrücken und zwischen Daumen und Zeigefinger massieren. Anschliessend waschen Sie Ihre Hände mit der desinfizierenden „Seife“.

Mundspülung/-Spray (2x täglich)

- Vor der Anwendung der Mundspülung Zähne mit Zahnpasta reinigen, den Mund anschliessend gut mit Wasser ausspülen (Entfernung von Zahnpastaresten!).
- Mit angegebener Menge (gemäss Verordnung) während 1 Min. spülen/gurgeln und ausspucken. Nicht mit Wasser nachspülen. Danach während 20 Min. nichts essen oder trinken.
 - **Zahnprothese/-Zahnspange:** Während der Mundspülung Prothese/Spange 15 Min. in Mundspüllösung einlegen. Prothese/Spange vor dem Einlegen ebenfalls gut mit Wasser abspülen (vollständige Entfernung von Zahnpasta). Lösung täglich wechseln.

Desinfizierende „Seife“ für Dusche/Haarwäsche (1x täglich)

Verwenden Sie während der Dekolonisierung zum Waschen/Duschen nur die spezielle desinfizierende „Seife“. Sie wird unverdünnt auf der befeuchteten Haut angewendet. Benutzen Sie keine anderen Duschmittel, Shampoos und Seifen.

Vorgehen beim Duschen

Geben Sie die desinfizierende „Seife“ direkt auf die angefeuchtete Haut bzw. das angefeuchtete Haar oder auf einen feuchten Waschlappen. Reinigen Sie die Körperpartien intensiv gemäss folgender Aufstellung:

1. Haare
2. Stirn - Gesicht - Ohren - Hals (Seife nicht in die Augen reiben)
3. Arme - Achselhöhlen - Oberkörper
4. Rücken (falls möglich mit Hilfe)
5. Leiste - Genital - Analbereich
6. Beine - Füsse

Lassen Sie die desinfizierende „Seife“ **mindestens 1 Min. einwirken**.

- Spülen Sie danach den ganzen Körper von oben nach unten mit fliessendem Wasser ab.
- Trocknen Sie Ihren Körper mit einem frischen Handtuch.
- Pflegen Sie täglich den ganzen Körper mit einer Hautlotion (eine intakte Haut ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Dekolonisierung).
- Ziehen Sie frische Kleider (v.a. Unterwäsche und Socken) an.

Weitere Massnahmen

Wäsche/Kleider

- Wechseln Sie die Bettwäsche wenn möglich täglich oder mindestens zu Beginn (nach dem 1. Tag) und am Ende (letzter Tag) der Dekolonisierung.
- Legen Sie ein Handtuch über das Kopfkissen und wechseln Sie das Handtuch täglich.
- Wechseln Sie täglich Handtücher/Waschlappen (persönlicher Gebrauch) und Unterwäsche/Pyjama.
- Waschen Sie Ihre Wäsche in der Waschmaschine bei 40°- 60°C.

Deodorant/Zahnbürste/Brille

- Verwenden Sie während der Dekolonisierung einen Deo-Spray anstelle eines Roll-on-Stiftes.
- Stellen Sie Ihre Zahnbürste mit dem Bürstenkopf in ein Glas mit der Mundspüllösung (Lösung täglich wechseln). Verwenden Sie nach Beendigung der Dekolonisierung eine neue Zahnbürste.
- Waschen Sie Bürste/Kamm/Haarspangen und Brillengestelle täglich mit der desinfizierenden „Seife“.
- Reinigen Sie Ihr Hörgerät gemäss Herstellerangaben.

Produkte, Zeitplan Dekolonisierung

Produkte

- Desinfizierende „Seifen“: z.B. Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Mundspüllösungen: z.B. Chlorhexamed® forte 0,2% alkoholfrei, Betadine® desinfizierendes Gurgelkonzentrat, Octenimed® Gurgellösung
- Nasensalbe: Bactroban® Nasensalbe

Behandlungsdauer: 5 Tage

Start (Datum)	Ende (Datum)	Duschen	Mundspülung	Nasensalbe
		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend

Für Fragen und Auskünfte wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder an die Spitalhygiene Ihres Spitals.