

## Gérmenes multirresistentes

### Información para los pacientes y sus familiares

#### ¿Qué son los gérmenes multirresistentes?

Durante su estancia en el hospital, le fue detectada una bacteria resistente a importantes grupos de antibióticos.  
Por consiguiente, esta resistencia debe considerarse en el tratamiento de cualquier infección.

#### Medidas

Con el fin de prevenir la transmisión a otros pacientes, se toman medidas adicionales en el contexto de la atención médica.

##### En el hospital

- Usted será tratado en una habitación individual
- No podrá salir de la habitación sin el permiso del personal sanitario
  - No podrá visitar a pacientes que se encuentren en otras habitaciones
  - No está permitido el contacto físico con otros pacientes
- El equipo del hospital informará a las visitas (familiares, amigos, etc.) sobre la desinfección de las manos al salir de la habitación.

##### Instituciones médicas/personas que proporcionan tratamiento

- Informaremos a todas las instituciones médicas/personas que proporcionan tratamiento (médicos, fisioterapeutas, asistencia domiciliaria, clínicas de rehabilitación, residencias de ancianos, etc.) sobre el germen multirresistente.
- Rogamos informe a los médicos/terapeutas que le asisten (principalmente los médicos de urgencias, hospitales), en la consulta inicial, sobre el germen multirresistente detectado.

##### En casa

- Normalmente no es necesario tomar medidas adicionales al tratar con familiares, amigos, conocidos y vecinos.
- No son necesarias medidas especiales relativas a la limpieza/lavado de la ropa.

#### ¿Los gérmenes multirresistentes pueden desaparecer?

Los gérmenes pueden desaparecer de manera espontánea, pero también pueden permanecer a lo largo de un período de tiempo prolongado debido a factores de riesgo como heridas crónicas o catéter permanente. Se le informará sobre posibles tratamientos y otras medidas.

#### ¿Preguntas?

En caso de dudas y para obtener más información, póngase en contacto con la sección de Higiene Hospitalaria de su hospital.