

Información para pacientes con tuberculosis

Habitación con presión negativa

Gültigkeit St.Gallen

Spanisch / Zimmer mit Unterdruck

¿Qué es la tuberculosis?

- La tuberculosis es una enfermedad contagiosa, causada por el *Mycobacterium tuberculosis*.
- Esta enfermedad se transmite a través del aire que respiramos, por medio de la tos o simplemente mientras conversamos.
- Para evitar la propagación de esta enfermedad, se deben respetar las siguientes medidas.

Medidas

Para pacientes

- Usted se encuentra alojado en una habitación individual. Esta habitación está equipada con un sistema de presión negativa, que permite que al abrir la puerta de su habitación no se propaguen las micobacterias por el pasillo.
Para que este sistema funcione correctamente, deben estar **las ventanas y puertas siempre cerradas**.
- Usted puede salir de su habitación únicamente con el permiso de su médico (por ejemplo, para un reconocimiento urgente).
- Fuera de la habitación usted debe llevar una máscara protectora. Póngasela antes de salir de la habitación. El personal le enseñará cómo colocársela correctamente.
- Al toser o estornudar cúbrase siempre la boca y la nariz con un pañuelo de papel, después tírelo a una bolsa de basura y lávese o desinfectese las manos.

Para personal

- El personal que visite su cuarto debe llevar una máscara protectora (una especial sólo para personal y visitantes).

Para visitantes

- Los visitantes deben seguir al pie de la letra las instrucciones del personal sanitario.
- Los menores de edad y personas inmunodeficientes pueden hacer visitas sólo tras consultar al personal sanitario.
- Los visitantes deben llevar una máscara protectora (una especial sólo para personal y visitantes).